



COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

TSUNAMIS

CONOCIMIENTO PARA COMUNIDADES SEGURAS

Recomendaciones prácticas para prevenir riesgos, proteger la vida, fortalecer la resiliencia y promover una recuperación segura en América Latina y el Caribe.



PREVENCIÓN



PREPARACIÓN



PROTECCIÓN
Y RESPUESTA



RECUPERACIÓN



COOPERACIÓN
REGIONAL

**COMPRENDER EL FENÓMENO**

¿QUÉ ES UN TSUNAMI?

Un tsunami es una serie de olas de gran longitud y alta energía generadas principalmente por movimientos sísmicos en el fondo del mar, así como por erupciones volcánicas, deslizamientos submarinos o caídas de grandes masas de tierra al océano.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

**GRAN LONGITUD DE ONDA**

Pueden viajar a gran velocidad por el océano, con olas que pueden extenderse por cientos de kilómetros.

**ALTA VELOCIDAD**

En mar abierto pueden moverse entre 500 y 800 km/h, más rápido que un avión.

**AUMENTO DEL NIVEL DEL MAR**

Al acercarse a la costa, las olas aumentan su altura y pueden inundar zonas bajas en pocos minutos.

**SERIE DE OLAS**

No es una sola ola. Pueden llegar varias olas durante horas, y la primera no siempre es la más grande.





ALERTA Y MONITOREO

¿CÓMO SABEMOS QUE PUEDE OCURRIR UN TSUNAMI?

Los tsunamis se generan principalmente por sismos fuertes en el fondo del mar. Su detección se basa en el monitoreo continuo del océano, la actividad sísmica y las variaciones del nivel del mar.

¿QUÉ DEBEMOS CONSULTAR?



MONITOREO SÍSMICO

Registra la magnitud, ubicación y profundidad de los sismos en el fondo del mar.



MONITOREO DEL NIVEL DEL MAR

Estaciones y boyas detectan cambios anormales en el nivel del mar que pueden indicar la llegada de un tsunami.



AVISOS Y ALERTAS OFICIALES

Emitidos por las autoridades nacionales y los sistemas regionales de alerta ante tsunamis con información oportuna y confiable.



INFORMACIÓN LOCAL

Sigue las recomendaciones de las autoridades de protección civil y mantente informado a través de canales oficiales.





PREVENCIÓN

¿CÓMO PODEMOS REDUCIR EL RIESGO DE UN TSUNAMI?

La prevención permite disminuir la exposición de las personas y las comunidades ante un tsunami. Conocer el riesgo, ordenar el territorio y fortalecer la infraestructura son acciones clave para salvar vidas.

ACCIONES PRINCIPALES:



CONOCER EL RIESGO

Identificar las zonas de amenaza de tsunami mediante mapas y estudios técnicos.



ORDENAMIENTO TERRITORIAL

Evitar nuevas construcciones en zonas de alto riesgo y fortalecer la infraestructura crítica en áreas seguras.



SEÑALIZACIÓN Y RUTAS DE EVACUACIÓN

Contar con rutas claramente señalizadas, hacia zonas seguras y en terrenos más altos.



SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN

Informar a la población sobre el riesgo, fomentar la cultura de prevención y realizar simulacros periódicos.





PREPARACIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA

¿CÓMO NOS PREPARAMOS ANTE UN TSUNAMI?

La preparación nos permite actuar con calma y rapidez. Contar con un plan familiar, una mochila de emergencia y conocer las rutas de evacuación aumenta la seguridad de todas las personas.

ACCIONES PRINCIPALES:



ELABORAR UN PLAN FAMILIAR

Definir puntos de encuentro, roles y formas de comunicación ante una alerta de tsunami.



PREPARAR UNA MOCHILA DE EMERGENCIA

Incluir agua, alimentos no perecederos, radio, linterna, documentos, botiquín y artículos básicos.



CONOCER Y PRACTICAR LAS RUTAS DE EVACUACIÓN

Identificar las rutas señalizadas hacia zonas seguras y realizar simulacros periódicos.



MANTENERSE INFORMADO

Seguir la información oficial de las autoridades y contar con un radio a pilas en caso de emergencias.





PROTECCIÓN Y RESPUESTA

¿QUÉ HACER DURANTE UN TSUNAMI?

Ante una alerta de tsunami, es fundamental actuar con rapidez y mantener la calma. Seguir las indicaciones de las autoridades y dirigirse a zonas seguras puede salvar vidas.

ACCIONES PRINCIPALES:



EVACUAR INMEDIATAMENTE

Al sentir un sismo fuerte y prolongado o al recibir una alerta, dirígete de inmediato a zonas altas o lugares seguros, lejos de la costa.



SEGUIR LAS INDICACIONES DE LAS AUTORIDADES

Atiende los avisos oficiales y las señales de evacuación. No regreses a la zona de riesgo hasta que las autoridades lo indiquen.



MANTENERSE ALEJADO DE LA COSTA

No te acerques a la orilla para observar el mar. Las primeras olas no siempre son las más grandes.



APOYAR A PERSONAS EN SITUACIÓN DE MAYOR VULNERABILIDAD

Brinda apoyo a niñas, niños, personas mayores y personas con discapacidad.





RECUPERACIÓN

¿CÓMO NOS RECUPERAMOS DESPUÉS DE UN TSUNAMI?

La recuperación permite restablecer la vida cotidiana de manera segura y más resiliente. Aprender de la experiencia y fortalecer las comunidades reduce el riesgo ante futuros tsunamis.

ACCIONES PRINCIPALES:



EVALUAR DAÑOS Y RIESGOS

Verificar el estado de viviendas, infraestructura y servicios básicos antes de regresar a las zonas afectadas.



SEGUIR LAS INDICACIONES OFICIALES

Atender las recomendaciones de las autoridades sobre el retorno seguro y las condiciones del área.



RESTABLECER SERVICIOS ESENCIALES

Priorizar el acceso a agua potable, saneamiento, salud, educación y comunicaciones.



CONSTRUIR COMUNIDADES MÁS RESILIENTES

Incorporar medidas de reducción del riesgo en la reconstrucción y fortalecer la preparación para futuros eventos.



**COOPERACIÓN REGIONAL**

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA COOPERACIÓN ANTE TSUNAMIS?

Los tsunamis pueden afectar a varios países de manera simultánea. La cooperación regional permite compartir información, fortalecer capacidades, coordinar la respuesta y apoyar la recuperación, protegiendo a más personas y comunidades en América Latina y el Caribe.

ACCIONES PRINCIPALES:



INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN

Compartir datos y alertas entre países a través de sistemas regionales de monitoreo y alerta temprana.



FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES

Promover la formación, los simulacros y el intercambio de buenas prácticas entre países.



COORDINACIÓN DE LA RESPUESTA

Facilitar la asistencia técnica y humanitaria cuando sea necesario, con un enfoque solidario y complementario.



CONSTRUCCIÓN DE UN FUTURO MÁS RESILIENTE

Trabajar juntos para reducir el riesgo de desastres y proteger a las personas y ecosistemas costeros de la región.





COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA



PREVENIR, PREPARARSE Y ACTUAR **SALVA VIDAS**

El conocimiento y la cooperación fortalecen nuestra capacidad para anticiparnos a los tsunamis y construir **comunidades más resilientes**.



SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

Más y Mejor Integración